# Gestes techniques : Voile

Bibliothèque BRK-EPS

Maîtriser la navigation à la voile, la gestion du vent, la sécurité et la coordination à bord.

## Préparation et sécurité

### Contrôle du matériel

Préparer le bateau pour naviguer en sécurité.

1. Vérification de l'état de la coque, du gréement, des voiles.
2. Contrôle des équipements obligatoires (gilet, pagaie, bouts).
3. Briefing météo, plan d'eau, parcours.

### Équipage et gilets

Assurer la sécurité de tous à bord.

1. Chaque équipier porte un gilet de sauvetage.
2. Répartition des rôles (barreur, équipiers).
3. Organisation des déplacements sur le bateau.

## Navigation de base

### Réglage des voiles

Adapter les voiles à la direction du vent.

1. Choisir le réglage en fonction de l'allure (près, travers, vent arrière).
2. Border pour serrer au vent, choquer pour vent arrière.
3. Utiliser les repères du bateau (penons, écoutes).

### Évolution sur le plan d'eau

Manœuvrer et changer de cap en toute sécurité.

1. Virer de bord face au vent (tacler).
2. Empanner vent arrière.
3. Anticiper la circulation des autres embarcations.

## Gestion du vent et trajectoires

### Lecture du vent

Repérer les risées, anticiper les changements.

1. Observer la surface de l'eau, les drapeaux, les girouettes.
2. Adapter le cap aux variations et abattées.
3. Choisir la route la plus directe selon la destination.

### Équilibre et gîtage

Gérer l'inclinaison du bateau par le déplacement du poids.

1. Se placer au vent ou sous le vent selon la gîte.
2. Déplacer l'équipage pour maintenir le bateau à plat.
3. Alléger les voiles en cas de coup de vent (choquer).

*Repères pédagogiques à adapter au contexte scolaire, au matériel et aux consignes de sécurité de votre établissement.*