Couloir trace precision

VTT • Collège 4e/3e • CA2

Objectif

Rouler dans un couloir etroit sans sortir

But

Tenir 15 m sans faute

Thème

Choisir une trajectoire sécurisée sur un parcours balisé

Organisation et rôles

Binome: cycliste et juge sortie — 2 élèves, dont 1 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Casque, sol plat, couloir ruban

Consigne

Rouler dans un couloir trace au sol 15 m. Largeur 60 cm. +1 si parcours entier sans sortir.

Critères de réalisation

- Guidon droit
- Regard en avant
- Pas de sortie couloir

Critère de réussite

3 passages corrects sur 4

Matériel

Ruban 15 m, plots pour marquage

Variables de différenciation

- Largeur 50–70 cm
- Distance 10–20 m
- Essais 4–6