# File indienne régulière

VTT • Collège 6e/5e • CA2

## Objectif

Maintenir une distance de sécurité en groupe

## But

10 passages validés

## Thème

Respecter les consignes de sécurité dans un déplacement en groupe

## Organisation et rôles

Trio: 2 cyclistes, 1 observateur distances; rotation toutes les 2 tentatives — 3 élèves, dont 2 en action et 1 observateurs.

## Sécurité

Casque, terrain dégagé, rappel distances avant départ

## Consigne

Déplacement de 100 m en file indienne, distance de 3 m entre vélos. +1 si distance respectée.

## Critères de réalisation

- Ecart régulier
- Vitesse stable
- Respect trajectoire

## Critère de réussite

≥ 10 passages corrects

## Matériel

Ruban 100 m, plots, craie

## Variables de différenciation

- Distance 80–120 m
- Ecart 2–4 m
- Essais 8–12