Slalom trajectoire imposee

VTT • Collège 4e/3e • CA2

Objectif

Respecter une trajectoire matérialisée

But

Reussir 5 passages sans sortir du tracé

Thème

Choisir une trajectoire sécurisée sur un parcours balisé

Organisation et rôles

Binome: cycliste et observateur; alternance toutes les 2 tentatives — 2 élèves, dont 1 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Casque obligatoire, zone balisée, plots souples

Consigne

Parcours 40 m avec slalom 10 plots. Objectif: rester dans le couloir marqué sans toucher les plots.

Critères de réalisation

- Trajectoire respectée
- Pas de plots touchés
- Guidon stable

Critère de réussite

5 passages corrects sur 6

Matériel

10 plots, ruban 40 m

Variables de différenciation

- Distance 30–50 m
- Plots 8–12
- Essais 4–6