Gestion relais equipe

VTT • Lycée Terminale • CA2

Objectif

Organiser relais efficaces

But

Atteindre 12 km collectifs en 40 min

Thème

Construire une strategie de deplacement en terrain varie (vitesse, gestion de l'effort, securite)

Organisation et rôles

4 eleves: 1 pilote actif, 3 repos/assistance; rotation libre — 4 élèves, dont 1 en action et 3 observateurs.

Sécurité

Zone relais degagee, signal avant passage, casque obligatoire

Consigne

Equipes de 4. Relais sur boucle 1 km. Un seul pilote actif. Gestion rotations libre. Objectif = maximum tours en 40 min.

Critères de réalisation

- Respecter zone relais
- Maintenir vitesse constante
- Coordonner transmission

Critère de réussite

≥ 12 km collectifs realises

Matériel

Plots zone relais, 2 chronos, ruban

Variables de différenciation

- Duree 30–45 min
- Tours 10–15
- Equipes 3–5