Passe haute ou attaque placée

Volleyball • Collège 4e/3e • CA4

Objectif

Adapter son action à la hauteur de balle

But

8 décisions justes en 10 ballons

Thème

Faire des choix efficaces entre passe, renvoi et attaque selon la trajectoire

Organisation et rôles

Trio : relanceur, joueur, observateur, rotation toutes les 5 actions — 3 élèves, dont 1 en action et 2 observateurs.

Sécurité

Respect des zones d'élan, tapis derrière

Consigne

Sur ballons hauts : passe. Sur ballons proches du filet : attaque placée.

Critères de réalisation

- Lecture de la trajectoire
- Choix adapté à la balle
- Bonne exécution technique

Critère de réussite

≥ 8 décisions correctes sur 10

Matériel

Ballons, filet, plots

Variables de différenciation

- Hauteur trajectoire variable
- Nombre essais 8–12
- Distance filet réduite ou normale