Carré magique à trois

Volleyball • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Maintenir un échange collectif

But

20 échanges réussis en triangle

Thème

Échanger le ballon à 2 ou 3 sans qu'il tombe au sol

Organisation et rôles

Trois en jeu, rotation toutes les 3 min — 3 élèves, dont 3 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Distances régulières, ballon souple

Consigne

Trois élèves en triangle dans un carré 4×4 m. Passe obligatoire à chaque joueur avant de recommencer la séquence.

Critères de réalisation

- Passe contrôlée
- Position en triangle stable
- Communication verbale

Critère de réussite

20 échanges réussis sans chute

Matériel

1 ballon par trio, 4 plots

Variables de différenciation

- Carré 3×3 à 5×5 m
- Durée 2–4 min
- Objectif 15–25 échanges