Choix passe ou renvoi immédiat

Volleyball • Collège 4e/3e • CA4

Objectif

Savoir décider rapidement entre passe et renvoi

But

10 choix corrects en 2 min

Thème

Faire des choix efficaces entre passe, renvoi et attaque selon la trajectoire

Organisation et rôles

Binôme : passeur/observateur puis inversion toutes les 2 min — 2 élèves, dont 1 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Un ballon en jeu, espace latéral libre

Consigne

Un partenaire envoie 15 ballons variés. +1 si le joueur choisit passe haute ou renvoi direct selon trajectoire.

Critères de réalisation

- Regard porté sur la trajectoire
- Choix clair et rapide
- Exécution technique correcte

Critère de réussite

≥ 10 choix corrects sur 15

Matériel

Ballons, filet, plots

Variables de différenciation

- Durée 2–4 min
- Nombre ballons 10–20
- Distance trajectoire courte ou longue