# Service zone centrale

Volleyball • Collège 6e/5e • CA4

## Objectif

Apprendre à servir droit devant

## But

Atteindre 10 services réussis sur 15

## Thème

Servir dans le terrain adverse et marquer un point

## Organisation et rôles

Binôme : serveur et observateur; inversion toutes les 5 tentatives — 2 élèves, dont 1 en action et 1 observateurs.

## Sécurité

Espace libre, ballons contrôlés

## Consigne

Servir depuis une ligne à 4 m. Objectif : viser la zone centrale du terrain adverse (3×3 m).

## Critères de réalisation

- Lancer stable
- Frappe claire
- Regard sur cible

## Critère de réussite

≥ 10/15 services en zone

## Matériel

Ballons, plots, zone centrale tracée

## Variables de différenciation

- Distance 3–5 m
- Zone 2–4 m
- Essais 10–20