Rallye par deux debout

Volleyball • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Maintenir un échange simple en binôme

But

Atteindre 10 échanges consécutifs

Thème

Échanger le ballon à 2 ou 3 sans qu'il tombe au sol

Organisation et rôles

Binôme actif, rotation après chaque série — 2 élèves, dont 2 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Respecter l'espace, ballon souple

Consigne

Terrain 4×4 m. Deux élèves se font des passes hautes sans laisser tomber le ballon. +1 point par passe réussie.

Critères de réalisation

- Se placer sous le ballon
- Utiliser les deux mains
- Regarder la trajectoire

Critère de réussite

10 passes consécutives sans faute

Matériel

1 ballon souple par binôme, 4 plots

Variables de différenciation

- Distance 2–4 m
- Durée 1–3 min
- Taille terrain 3×3 à 4×4 m