Empannage marque centre

Voile • Collège 4e/3e • CA2

Objectif

Passer a l empannage en securite

But

Reussir 4 empannages propres sur 6

Thème

Effectuer un virement de bord ou un empannage en autonomie

Organisation et rôles

Trio: barreur, observateur voile, juge trajectoire; rotation par serie — 3 élèves, dont 1 en action et 2 observateurs.

Sécurité

Couloir 30 x 20 m, vitesse controlee, gilets

Consigne

Segment 25 m au largue avec bouee au centre. Empanner une fois au passage de la bouee.

Critères de réalisation

- Annonce empanne
- Barre accompagnee
- Ecoute controlee

Critère de réussite

≥ 4 empannages propres sur 6 essais

Matériel

Bouee centrale, deriveur, gilets

Variables de différenciation

- Distance 20–30 m
- Essais 4–8
- Largeur couloir 10–15 m