Deplacement equilibre bord a bord

Voile • Collège 6e/5e • CA2

Objectif

Se deplacer en equilibre sur deriveur

But

Reussir 3 traversées bord a bord

Thème

Decouvrir les bases de l'equilibre et des deplacements en voilier

Organisation et rôles

Binome: 1 acteur, 1 observateur; inversion a chaque essai — 2 élèves, dont 1 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Gilet obligatoire, deriveur amarres, consignes donnees

Consigne

Sur deriveur stable, traverser de tribord a babord sans chute. 3 essais consecutifs.

Critères de réalisation

- Pieds bien poses
- Genoux flechis
- Regard vers l'avant

Critère de réussite

3 traversées reussies sur 4

Matériel

Deriveur, gilet 1/eleve

Variables de différenciation

- Nb traversées 2–4
- Temps 30–60 s
- Position mains libre ou tenue