# Rotation barreur regleur

Voile • Lycée Seconde/Première • CA2

## Objectif

Assurer une coordination minimale barreur-regleur

## But

Valider 3 tours en rythme stable

## Thème

Stabiliser un role actif dans un equipage (barreur, regleur)

## Organisation et rôles

Binome: barreur et regleur; rotation apres 2 manches — 2 élèves, dont 2 en action et 0 observateurs.

## Sécurité

Zone 150 x 100 m, gilets, respect des distances de securite

## Consigne

Parcours aller-retour 120 m. Binome: un barreur et un regleur. Rotation roles toutes les 2 manches. Objectif: rester dans le cap et ajuster les voiles en synergie.

## Critères de réalisation

- Communication claire
- Voile adaptee au vent
- Cap stable

## Critère de réussite

3 tours consecutifs sans desequilibre

## Matériel

2 bouees, deriveur double, gilets

## Variables de différenciation

- Distance 100–140 m
- Tours 2–4
- Manches 2–4