Virement simple marque

Voile • Collège 4e/3e • CA2

Objectif

Reussir un virement de bord en autonomie

But

Valider 5 virements consecutifs

Thème

Effectuer un virement de bord ou un empannage en autonomie

Organisation et rôles

Binome: barreur, juge virement; inversion toutes les 3 tentatives — 2 élèves, dont 1 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Zone 40 x 20 m, un deriveur a la fois par couloir, gilets

Consigne

Sur ligne 30 m au pres, placer une bouee centrale. Virer proprement a la bouee, sans perte de vitesse excessive.

Critères de réalisation

- Annonce pret a virer
- Barre douce
- Ecoute liberee correctement

Critère de réussite

5 virements valides consecutifs

Matériel

Bouee centrale, deriveur, gilets

Variables de différenciation

- Distance 20–40 m
- Nb essais 6–10
- Angles 80–100°