Service + retour obligatoire

Tennis de table • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Initier l'échange à partir du service

But

Valider 5 retours après service

Thème

Échanger la balle en respectant le rebond et les règles de base

Organisation et rôles

Binôme alterné : serveur et relanceur ; changement après 5 services — 2 élèves, dont 2 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Servir uniquement vers l'avant, éviter les balles perdues autour

Consigne

Chaque joueur doit servir correctement, l'adversaire doit retourner dans la table. +1 si le point continue après le service.

Critères de réalisation

- Service avec lancer visible
- Rebond côté serveur puis receveur
- Retour dans la zone adverse

Critère de réussite

5 services valides avec retour en jeu

Matériel

Table, 2 raquettes, 6 balles

Variables de différenciation

- Nombre de services 3–8
- Cible retour fixée
- Durée série limitée