Service coupé côté revers

Tennis de table • Lycée Seconde/Première • CA4

Objectif

Maîtriser le service coupé sur la zone revers

But

Réussir 8 services coupés efficaces sur 10

Thème

Utiliser les effets (lifté, coupé) pour gêner l'adversaire

Organisation et rôles

Binôme : serveur et relanceur, inversion tous les 10 services — 2 élèves, dont 2 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Respect du geste contrôlé, espace autour de la table dégagé

Consigne

Effectuer 10 services coupés en visant la zone revers de l'adversaire. +1 point si la balle rebondit 2 fois ou gêne le relanceur.

Critères de réalisation

- Geste vers le bas
- Contact sous la balle
- Placement zone revers

Critère de réussite

≥ 8 services coupés réussis sur 10

Matériel

1 table, 20 balles, plots de zone

Variables de différenciation

- Zone coup droit/revers
- Nombre de balles 10 15
- Effet coupé lifté