Rallye 10 échanges continus

Tennis de table • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Maintenir un échange régulier

But

Atteindre 10 échanges consécutifs

Thème

Échanger la balle en respectant le rebond et les règles de base

Organisation et rôles

Binôme : un joueur actif, un joueur relanceur ; inversion après chaque série — 2 élèves, dont 2 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Respecter les distances de jeu, éviter de traverser derrière les tables

Consigne

Les deux joueurs doivent renvoyer la balle après un rebond. Objectif : 10 frappes consécutives sans faute.

Critères de réalisation

- Attendre le rebond
- Frapper dans la zone adverse
- Conserver un rythme régulier

Critère de réussite

10 échanges sans faute

Matériel

Tables, raquettes, balles

Variables de différenciation

- Cible 6–12 échanges
- Durée série 1–3 min
- Zones larges ou réduites