Virages avec croisement controle

Ski • Collège 4e/3e • CA2

Objectif

Adapter trajectoire lors d un croisement

But

Reussir 3 croisements corrects

Thème

Lire la piste et anticiper les trajectoires des autres skieurs

Organisation et rôles

Binome: skieur et partenaire croisement — 2 élèves, dont 2 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Casque, consignes de croisement precises

Consigne

Descente de 20 m en effectuant 3 virages. Croisement volontaire avec un autre skieur au 2e virage. Reussite si trajectoires non genantes.

Critères de réalisation

- Trajectoire adaptee
- Distance de securite
- Virages controles

Critère de réussite

3 croisements sans contact ni gene

Matériel

Plots pour zones de croisement

Variables de différenciation

- Croisements 2–4
- Distance 18–22 m
- Essais 3–5