Slalom 3 plots chasse neige

Ski • Collège 6e/5e • CA2

Objectif

Apprendre a orienter skis en V

But

Slalom reussi sans sortie de piste

Thème

Effectuer ses premiers virages en chasse neige sur pente douce

Organisation et rôles

Trio: skieur, juge trajectoire, juge securite — 3 élèves, dont 1 en action et 2 observateurs.

Sécurité

Couloir delimite, casque

Consigne

Slalom de 3 plots espace 3 m a franchir en chasse neige.

Critères de réalisation

- Appuis interieurs actifs
- Bras equilibres
- Regard vers prochain plot

Critère de réussite

Slalom complet sans sortir du couloir

Matériel

3 plots, rubans de securite

Variables de différenciation

- Espacement 2,5–3,5 m
- Essais 4–8
- Distance 12–16 m