Slalom visibilite reduite

Ski • Lycée Terminale • CA2

Objectif

Maintenir trajectoire par faible visibilite

But

Reussir slalom sans faute

Thème

Adapter son comportement et sa technique a un milieu changeant (neige, visibilite, pente)

Organisation et rôles

Trio: skieur, juge portes, observateur securite — 3 élèves, dont 1 en action et 2 observateurs.

Sécurité

Portes souples, zone surveillee

Consigne

Slalom 12 portes avec lunettes legerement troublees simulant brouillard.

Critères de réalisation

- Respect portes
- Vitesse controlee
- Regard projete

Critère de réussite

Slalom realise sans faute

Matériel

12 portes souples, lunettes simule brouillard

Variables de différenciation

- Portes 10–14
- Distance 100–120 m
- Runs 2–3