Course et passes par zone

Rugby • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Enchaîner passes et courses par franchissement de zones

But

Franchir 3 zones successives en passe arrière

Thème

Faire avancer le ballon collectivement en passe arrière et course

Organisation et rôles

3 joueurs actifs, 1 arbitre/observateur — 4 élèves, dont 3 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Espacement entre groupes, pas de contacts

Consigne

Terrain 15×5m divisé en 3 zones. Pour avancer, il faut effectuer au moins une passe arrière dans chaque zone.

Critères de réalisation

- Passe en arrière dans chaque zone
- Course coordonnée
- Réception sans perte

Critère de réussite

Franchir les 3 zones sans ballon perdu

Matériel

Plots, 1 ballon

Variables de différenciation

- Nombre de zones 3–5
- Largeur terrain 5–8m
- Groupes de 3–5 joueurs