Analyse rapide du score

Rugby • Lycée Terminale • CA4

Objectif

Adapter la stratégie selon le score

But

Choisir attaque ou gestion selon score fictif

Thème

Construire une stratégie collective d'affrontement en fonction du contexte (score, profil adverse)

Organisation et rôles

Rotation équipes après 5 min. — 12 élèves, dont 12 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Plaquages contrôlés, zone dégagée.

Consigne

Situation 6c6. Score annoncé (ex. +5 ou -5). Équipe adapte choix : conserver ballon ou prendre risque.

Critères de réalisation

- Communication avant action
- Stratégie cohérente avec score
- Respect consignes

Critère de réussite

≥ 70 % choix adaptés

Matériel

1 ballon, 12 plots

Variables de différenciation

- Effectif 5c5 à 7c7
- Durée séquence 5–8 min
- Scores variés