Lecture du profil adverse

Rugby • Lycée Terminale • CA4

Objectif

Analyser forces/faiblesses adverses

But

Exploiter une faiblesse repérée

Thème

Construire une stratégie collective d'affrontement en fonction du contexte (score, profil adverse)

Organisation et rôles

Rotation attaque/défense après 4 séquences. — 12 élèves, dont 12 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Règles de plaquage respectées.

Consigne

Avant séquence, observateurs décrivent adversaire (fort ou faible sur l'aile, défense lente, etc.). Attaque choisit plan.

Critères de réalisation

- Observation précise
- Plan respecté
- Efficacité offensive

Critère de réussite

≥ 3 plans efficaces sur 5

Matériel

1 ballon, 12 plots

Variables de différenciation

- Effectif 5c5 à 7c7
- Durée 6–10 min
- Nb répétitions 5–7