Passe arrière en relais 10m

Rugby • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Découvrir la passe en arrière tout en avançant

But

Atteindre la ligne opposée en moins de 20s

Thème

Faire avancer le ballon collectivement en passe arrière et course

Organisation et rôles

2 acteurs + 1 chronométreur/observateur, rotation après 2 relais — 3 élèves, dont 2 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Pas de contact, surface plane, chaussures adaptées

Consigne

3 joueurs en ligne, terrain 10×5m. Passe uniquement en arrière. Si le ballon tombe, reprise au début. Chrono 20s.

Critères de réalisation

- Passe en arrière
- Course vers l’avant
- Rattraper le ballon sans l’arrêter

Critère de réussite

Atteindre la ligne opposée sans perte de balle en moins de 20s

Matériel

1 ballon, plots pour délimitation, 1 chronomètre

Variables de différenciation

- Distance 8–12m
- Nombre de passes 2–4
- Temps limite 15–25s