Marque de départ receveur

Relais • Collège 4e/3e • CA1

Objectif

Caler l'élan du receveur

But

4 réussites sur 5

Thème

Transmettre en mouvement dans une zone imposée

Organisation et rôles

Trios: passeur, receveur, observateur repère; permutation toutes les 2 min — 3 élèves, dont 2 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Marques adhésives non glissantes, départs espacés 15 s

Consigne

Poser un repère 4 m avant la zone. Le receveur démarre à ce repère pour entrer lancé. Ajuster la distance selon la réussite.

Critères de réalisation

- Départ sur le repère
- Main visible avant entrée
- Course maintenue

Critère de réussite

≥ 4 transmissions valides sur 5

Matériel

Bande adhésive, 1 témoin, 6 plots

Variables de différenciation

- Repère 3–5 m
- Zone 8–10 m
- Distance 25–35 m