Relais stop rapide

Kayak • Collège 6e/5e • CA2

Objectif

Stopper rapidement a relais

But

Equipe complete 4 arrets valides

Thème

Avancer et s arreter en toute securite a l aide de la pagaie

Organisation et rôles

Equipe de 4: 1 rameur, 3 en attente; rotation relais — 4 élèves, dont 1 en action et 3 observateurs.

Sécurité

Couloirs paralleles, departs espacees

Consigne

Equipes de 4. Chaque eleve avance 6 m et doit s arreter sur ligne. Transmission relais main a la bouee.

Critères de réalisation

- Stop net
- Transmission relais correcte
- Dos stable

Critère de réussite

Equipe valide 4 arrets

Matériel

Bouees, plots, kayaks, gilets

Variables de différenciation

- Distance 5–7 m
- Equipes 3–5
- Relais 3–4