Course relais ligne droite

Kayak • Collège 6e/5e • CA2

Objectif

Realiser un relais en ligne droite

But

Equipe termine 4 aller-retours

Thème

Decouvrir le kayak et se deplacer en ligne droite sur eau calme

Organisation et rôles

Equipe de 4: 1 pagayeur, 3 en attente; rotation a chaque relais — 4 élèves, dont 1 en action et 3 observateurs.

Sécurité

Gilets obligatoires, un seul depart par couloir

Consigne

Equipes de 4. Chaque eleve rame 10 m, contourne une bouee et revient. Passage relais avec touche main sur berge.

Critères de réalisation

- Trajectoire rectiligne
- Bouee contournee
- Transmission relais correcte

Critère de réussite

4 relais effectues sans faute

Matériel

4 bouees, 6 kayaks, gilets

Variables de différenciation

- Distance 8–12 m
- Relais 3–5
- Equipes 3–5