Strategie trajectoire double virage

Kayak • Lycée Terminale • CA2

Objectif

Optimiser virages successifs

But

2 parcours corrects sur 3

Thème

Optimiser sa navigation sur un parcours complexe avec strategie de deplacement

Organisation et rôles

Binome: rameur et observateur; inversion chaque manche — 2 élèves, dont 1 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Zone large, encadrement vigilant

Consigne

Parcours 30 m avec deux virages successifs. Objectif: choisir trajectoire la plus rapide.

Critères de réalisation

- Lecture virages
- Anticipation claire
- Maintien vitesse

Critère de réussite

2 passages corrects sur 3

Matériel

Plots virage, bouees

Variables de différenciation

- Distance 28–32 m
- Angle virages 60–90°
- Essais 3–4