Slalom 5 bouees

Kayak • Collège 4e/3e • CA2

Objectif

Adapter trajectoire a obstacles

But

Parcours complet sans faute

Thème

Eviter des obstacles simples et adapter sa trajectoire a l environnement

Organisation et rôles

Binome: rameur et juge; inversion toutes les 2 tentatives — 2 élèves, dont 1 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Bouees souples, couloirs espaces

Consigne

Slalom 5 bouees espacees de 2,5 m sur 15 m. +1 si aucune bouee touchee.

Critères de réalisation

- Virages progressifs
- Dos stable
- Corrections controlees

Critère de réussite

≥ 2 parcours valides sur 3

Matériel

5 bouees, plots, kayaks, gilets

Variables de différenciation

- Espacement 2–3 m
- Distance 12–16 m
- Essais 3–4