Avance ligne droite arret zone

Kayak • Collège 6e/5e • CA2

Objectif

Avancer droit puis stopper controle

But

10 m avec arret zone 2x2 m

Thème

Avancer et s arreter en toute securite a l aide de la pagaie

Organisation et rôles

Binome: rameur et juge zone; inversion toutes les 2 tentatives — 2 élèves, dont 1 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Zone libre, bouees souples

Consigne

Parcourir 10 m puis s arreter dans zone 2x2 m avec pagaie freinee.

Critères de réalisation

- Trajectoire rectiligne
- Freinage progressif
- Arret stable

Critère de réussite

≥ 2 reussites sur 3 essais

Matériel

Bouees, plots, kayaks, gilets

Variables de différenciation

- Distance 8–12 m
- Zone 1,5–2,5 m
- Essais 3–4