Blocage du tireur

Handball • Collège 4e/3e • CA4

Objectif

Perturber la précision du tireur

But

Réussir 4 blocages sur 6 tirs

Thème

Adopter une attitude défensive adaptée (gêner, intercepter, bloquer)

Organisation et rôles

Trio : tireur, défenseur, observateur. Rotation toutes les 6 actions. — 3 élèves, dont 2 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Pas de gestes au visage, rester à distance correcte.

Consigne

Attaquant tire depuis 9 m. Défenseur doit gêner sans contact fautif. 6 essais.

Critères de réalisation

- Bras levés au-dessus de la tête
- Position stable
- Déplacement sur l’axe du tireur

Critère de réussite

≥ 4 tirs déviés ou contrés sur 6

Matériel

8 plots, 4 ballons, 1 cage

Variables de différenciation

- Distance 8–10 m
- Durée 4–6 min
- Nombre séries 2–3