Carré de passes et tir

Handball • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Occuper l’espace et tirer après circulation du ballon

But

Marquer en sortant du carré de passes

Thème

Faire circuler le ballon pour créer une situation de tir proche du but

Organisation et rôles

Rotation des postes toutes les 2 min. — 8 élèves, dont 4 en action et 4 observateurs.

Sécurité

Respecter les distances de tir, aucun contact dans le carré.

Consigne

Carré de 10×10 m devant la cage. Les 4 joueurs doivent se passer le ballon dans le carré puis un d’entre eux sort et tire.

Critères de réalisation

- Conserver la balle dans le carré
- Sortir vite pour tirer
- Respecter la zone interdite

Critère de réussite

5 tirs cadrés sur 10 tentatives

Matériel

Plots 16, 2 cages, 4 ballons

Variables de différenciation

- Taille du carré 8–12 m
- Nombre de passes 3–5
- Temps autorisé avant tir 5–8 s