Tirs cadrés face au gardien

Handball • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Tirer avec précision et cadrer ses tirs

But

Obtenir 6 tirs cadrés sur 10

Thème

Tirer avec précision face au gardien dans une situation simple

Organisation et rôles

Binôme: tireur et gardien; rotation après 10 tirs. — 12 élèves, dont 2 en action et 10 observateurs.

Sécurité

Respecter la zone de tir, pas de contacts violents.

Consigne

Chaque élève dispose de 10 tirs depuis la ligne des 7 m face au gardien. +1 point si le tir est cadré.

Critères de réalisation

- Armer le bras correctement
- Viser une zone précise du but
- Maintenir l'équilibre à la frappe

Critère de réussite

6 tirs cadrés sur 10

Matériel

1 cage, 6 ballons, 6 plots

Variables de différenciation

- Distance 6–8 m
- Surface de tir réduite
- Nombre d'essais 8–12