Passe et tir rapide

Handball • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Enchaîner 3 passes avant un tir face au gardien

But

Marquer après 3 passes minimum

Thème

Faire circuler le ballon pour créer une situation de tir proche du but

Organisation et rôles

Chaque élève joue. Rotation gardien toutes les 3 min. — 12 élèves, dont 6 en action et 6 observateurs.

Sécurité

Espace dégagé derrière les cages, échauffement articulaire avant début.

Consigne

Terrain réduit 20×15 m. Équipes de 3c3. Obligation de réaliser au moins 3 passes avant un tir. +1 point si tir cadré, +2 si but marqué.

Critères de réalisation

- Faire au moins 3 passes
- Tirer face au but
- Cadrer le tir

Critère de réussite

Obtenir au moins 3 buts en 5 min

Matériel

2 cages, 6 ballons, chasubles

Variables de différenciation

- Nombre de passes obligatoires 2–4
- Taille terrain 20×15 à 25×18 m
- Durée 3–6 min