Parcours mini zones

Golf • Collège 6e/5e • CA2

Objectif

Controler la direction de la balle

But

Reussir 3 zones franchies sur 4

Thème

Decouvrir le geste de frappe en visant une cible proche avec controle

Organisation et rôles

Trio: frappeur, placeur balles, juge zones; rotation a chaque manche — 3 élèves, dont 1 en action et 2 observateurs.

Sécurité

Respecter les zones, frappe unique autorisee a la fois

Consigne

4 cerceaux places a 3 m, 5 m, 6 m et 8 m. Objectif: envoyer la balle dans chaque zone en 2 essais maximum.

Critères de réalisation

- Aligner le club avant frappe
- Frappe souple
- Terminer le geste equilibre

Critère de réussite

≥ 3 zones atteintes sur 4

Matériel

12 balles mousse, 1 club plastique, 4 cerceaux

Variables de différenciation

- Distance zones 3–8 m
- Nombre cerceaux 3–5
- Essais 2–3 par cible