Cible cerceau au sol

Golf • Collège 6e/5e • CA2

Objectif

Frapper doucement pour viser une cible proche

But

Mettre 5 balles dans un cerceau en 10 essais

Thème

Decouvrir le geste de frappe en visant une cible proche avec controle

Organisation et rôles

Binome: frappeur et observateur score; alternance toutes les 5 balles — 2 élèves, dont 1 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Distance minimale de 2 m entre binomes, attente derriere la zone de frappe

Consigne

A 3 m de la cible, chaque eleve frappe une balle en visant le cerceau. Score = nombre de balles dans le cerceau. Victoire si 5 reussites en 10 essais.

Critères de réalisation

- Position stable pieds ecartes
- Regard fixe sur la balle
- Frappe controlee

Critère de réussite

≥ 5 balles dans le cerceau en 10 essais

Matériel

10 balles mousse, 1 club plastique, 1 cerceau

Variables de différenciation

- Distance 2–4 m
- Taille cerceau 50–80 cm
- Nombre essais 8–12