Défense pressing 2c2 en losange

Futsal • Collège 4e/3e • CA4

Objectif

Fermer les appuis proches et obliger la passe longue

But

Récupérer 5 ballons en 3 min

Thème

Défendre collectivement en limitant les possibilités de passe

Organisation et rôles

6 élèves: 2 défenseurs, 2 attaquants, 2 appuis; rotation toutes les 3 min. — 6 élèves, dont 6 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Surface dégagée, contacts limités.

Consigne

Carré 14×14 m. 2 défenseurs face à 2 attaquants + 2 appuis latéraux neutres. Défenseurs doivent coordonner leur pressing pour empêcher les passes courtes. +1 interception = 1 point.

Critères de réalisation

- Fermer les appuis proches
- Pression coordonnée
- Couper la ligne de passe latérale

Critère de réussite

≥ 5 récupérations en 3 min

Matériel

12 plots, 4 ballons

Variables de différenciation

- Carré 12–16 m
- Temps pressing 4–6 s
- Touches limitées 2–3