Pressing collectif haut

Futsal • Lycée Terminale • CA4

Objectif

Mettre en place un pressing coordonné dès la perte du ballon

But

Récupérer la balle en moins de 5 secondes

Thème

Conduire une stratégie de jeu collective (pressing, conservation, contre-attaque)

Organisation et rôles

Observateurs chronomètrent temps de récupération et notent organisation — 10 élèves, dont 8 en action et 2 observateurs.

Sécurité

Respect des règles de contact, arbitrage strict, pauses hydratation

Consigne

Match 4c4 sur 20×15 m. Dès perte de balle, équipe doit enclencher pressing haut. +1 point si récupération < 5 s.

Critères de réalisation

- Réaction immédiate
- Placement coordonné
- Communication verbale

Critère de réussite

≥ 5 récupérations rapides sur 8 pertes

Matériel

2 buts, 8 dossards, 4 plots

Variables de différenciation

- Durée séquence 2–4 min
- Touches limitées 2–3
- Surface 18–24 m