Bloc défensif compact

Futsal • Lycée Seconde/Première • CA4

Objectif

Former un bloc compact en repli défensif

But

Limiter l'adversaire à 3 tirs cadrés en 5 min

Thème

Organiser une défense en zone avec repli rapide et pression collective

Organisation et rôles

8 joueurs en jeu, 2 observateurs (compter tirs cadrés et temps de repli) — 10 élèves, dont 8 en action et 2 observateurs.

Sécurité

Limiter les contacts, annoncer les changements, hydratation régulière

Consigne

4c4 sur 28×16 m. Défense doit coulisser et se replier en 5 s après perte de balle. +1 si l'adversaire est repoussé sans tir, -1 si tir cadré.

Critères de réalisation

- Repli en 5 s
- Bloc compact en ligne
- Communication entre défenseurs

Critère de réussite

≤ 3 tirs cadrés en 5 min

Matériel

2 buts, 8 dossards, 6 ballons, 6 plots

Variables de différenciation

- Terrain 26–30×14–18 m
- Durée 4–6 min
- Touches limitées à 2