Bloc coulissant 3c3 zones

Futsal • Collège 4e/3e • CA4

Objectif

Se déplacer ensemble pour fermer les lignes de passe

But

Conserver ≤ 2 passes adverses dans la zone centrale

Thème

Défendre collectivement en limitant les possibilités de passe

Organisation et rôles

6 élèves: 3 attaquants, 3 défenseurs; inversion toutes les 2 min. — 6 élèves, dont 6 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Pas de tacle, rythme maîtrisé, surface sèche.

Consigne

Terrain 20×14 m divisé en 3 couloirs. 3 défenseurs coulissent ensemble pour empêcher 3 attaquants de relier les zones par des passes. +1 pour les défenseurs s'ils interceptent ou repoussent 5 s hors de la zone centrale.

Critères de réalisation

- Coulissement coordonné
- Communication entre défenseurs
- Bras ouverts pour intercepter

Critère de réussite

≤ 2 passes concédées dans la zone centrale par séquence

Matériel

12 plots, 3 ballons

Variables de différenciation

- Largeur 12–16 m
- Durée séquence 30–45 s
- Nombre attaquants 3–4