Conservation en supériorité

Futsal • Lycée Terminale • CA4

Objectif

Maintenir possession sous pression adverse

But

Conserver le ballon 30 s en continu

Thème

Conduire une stratégie de jeu collective (pressing, conservation, contre-attaque)

Organisation et rôles

Observateurs comptent passes et durée de possession — 10 élèves, dont 7 en action et 3 observateurs.

Sécurité

Arbitrage attentif, un ballon par terrain, consignes de non-contact

Consigne

4c3 dans 18×15 m. Équipe à 4 doit garder le ballon. +1 point si conservation 30 s. Relais toutes les 3 min.

Critères de réalisation

- Disponibilité permanente
- Passes sécurisées
- Appels de soutien

Critère de réussite

≥ 3 séquences réussies sur 5

Matériel

8 dossards, chronomètre, 4 plots

Variables de différenciation

- Durée 20–40 s
- Touches 1–2
- Surface 15–20 m