Tir en relais 3 joueurs

Football • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Enchaîner circulation à 3 et tir final

But

Marquer 10 buts collectifs

Thème

Tirer en situation favorable après une action collective simple

Organisation et rôles

Trio : 2 passeurs, 1 tireur, permutation après chaque séquence — 3 élèves, dont 3 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Un ballon par couloir, éviter les tirs simultanés

Consigne

Trio en relais sur 15 m : 2 passes obligatoires avant tir. +1 si tir cadré.

Critères de réalisation

- Circulation fluide
- Appuis orientés
- Tir rapide

Critère de réussite

≥ 10 buts en 5 minutes

Matériel

12 plots, 3 mini-buts, 4 ballons

Variables de différenciation

- Distance passes 5–10 m
- Touches limitées à 2–3
- Durée 3–5 min