Carré magique à 4 passes

Football • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Stabiliser la maîtrise collective du ballon

But

Réaliser 4 passes consécutives sans interception

Thème

Faire circuler le ballon à plusieurs pour progresser vers le but

Organisation et rôles

6 élèves: 4 en possession, 2 défenseurs; rotation après 1 minute — 6 élèves, dont 6 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Pas de tacles, zones matérialisées claires

Consigne

Carré 15×15 m, équipes de 4 contre 2. Les 4 doivent garder la balle et enchaîner 4 passes pour 1 point.

Critères de réalisation

- Appuis orientés vers la cible
- Passe à ras de terre contrôlée
- Se démarquer après la passe

Critère de réussite

≥ 3 séquences de 4 passes en 2 minutes

Matériel

8 plots, 2 ballons

Variables de différenciation

- Taille du carré
- Nombre de défenseurs
- Nombre de passes exigées