Tirs après passe courte

Football • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Enchaîner passe et tir rapidement

But

Marquer 8 buts en 2 minutes

Thème

Tirer en situation favorable après une action collective simple

Organisation et rôles

Binôme : passeur et tireur, inversion toutes les 2 minutes — 2 élèves, dont 2 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Filets derrière buts, chaussures fermées

Consigne

Duo passeur-tireur, zone tir à 10 m, frappe en moins de 3 touches. +1 si tir cadré.

Critères de réalisation

- Passe au sol précise
- Tir enchaîné
- Regard vers le but

Critère de réussite

≥ 8 buts en 2 minutes

Matériel

8 plots, 2 mini-buts, 3 ballons

Variables de différenciation

- Distance de tir 8–12 m
- Touches 2–3
- Durée 90–120 s