Bloc défensif organisé

Football • Lycée Terminale • CA4

Objectif

Former un bloc défensif compact

But

Limiter les tirs adverses à moins de 3 en 5 min

Thème

Construire une stratégie offensive et défensive en lien avec les rôles de chacun

Organisation et rôles

6 joueurs en action, 2 observateurs (placement, communication) — 14 élèves, dont 12 en action et 2 observateurs.

Sécurité

Respect des règles, alternance des rôles pour limiter fatigue

Consigne

Match réduit 6c6 sur 40×25 m. L'équipe défend collectivement et doit rester compacte. +1 point si l'adversaire tire ≤ 3 fois en 5 min.

Critères de réalisation

- Alignement des défenseurs
- Communication permanente
- Repli rapide après perte

Critère de réussite

Limiter l'adversaire à 3 tirs max en 5 min

Matériel

12 chasubles, 8 plots, 4 ballons, 2 buts

Variables de différenciation

- Durée séquence 4–6 min
- Terrain 35–45 m
- Formations défensives 3–2 ou 4–1