# Passe et tir relais rapide

Football • Collège 6e/5e • CA4

## Objectif

Enchaîner passes courtes et tir au but en coopération

## But

Marquer 5 buts en 3 minutes par équipe

## Thème

Faire circuler le ballon à plusieurs pour progresser vers le but

## Organisation et rôles

Trio: 2 passeurs + 1 tireur, rotation après chaque série — 6 élèves, dont 6 en action et 0 observateurs.

## Sécurité

Chaussures adaptées, pas de contacts physiques, zones de tir balisées

## Consigne

Terrain réduit 20×15 m, équipes de 3. Deux passes obligatoires avant de tirer. +1 point par but.

## Critères de réalisation

- Contrôler le ballon avant la passe
- Lever la tête avant la transmission
- Frapper dans le cadre

## Critère de réussite

≥ 5 buts validés en 3 minutes

## Matériel

8 plots, 2 mini-buts, 3 ballons

## Variables de différenciation

- Taille du terrain
- Nombre de passes obligatoires
- Durée du défi