Voie autonomie debut

Escalade • Lycée Terminale • CA2

Objectif

Grimper une voie simple en autonomie

But

Sommet atteint sans aide

Thème

Grimper avec efficacite et autonomie sur des voies de difficulte croissante

Organisation et rôles

Trio: grimpeur, assureur, observateur; rotation toutes les 2 montees — 3 élèves, dont 1 en action et 2 observateurs.

Sécurité

Controle du noeud de huit, tapis cale, assurage vigilant

Consigne

Grimpeur choisit une voie de difficulte moderee et la grimpe entierement seul, sans consigne de l enseignant. Observateur note autonomie et securite.

Critères de réalisation

- Choix de voie autonome
- Progression fluide
- Assurage correct

Critère de réussite

Sommet atteint sans aide exterieure

Matériel

Mur 5 m, corde, baudriers, tapis

Variables de différenciation

- Hauteur 4–5 m
- Temps 3–5 min
- Nombre essais 1–2