Lecture de voie simplifiee

Escalade • Lycée Seconde/Première • CA2

Objectif

Lire la voie avant de grimper

But

Identifier 3 prises cle avant depart

Thème

Construire une strategie de montee en fonction du profil de la voie

Organisation et rôles

Trio: grimpeur, assureur, observateur; rotation toutes les 2 montees — 3 élèves, dont 1 en action et 2 observateurs.

Sécurité

Tapis cale, verification equipement, assurage dynamique

Consigne

Grimpeur observe la voie 1 min puis annonce 3 prises cle qu il utilisera. Observateur valide si annonces respectées.

Critères de réalisation

- Observation 1 min
- 3 prises annoncees
- Utilisation correcte

Critère de réussite

3 prises cle utilisees comme annoncees

Matériel

Mur 4 m, corde, tapis, fiche observation

Variables de différenciation

- Temps observation 30–90 s
- Nombre prises annoncees 2–4
- Hauteur 3–4 m