Mini numero rythme impose

Cirque • Collège 4e/3e • CA3

Objectif

Coordonner 3 gestes avec rythme musical

But

Valider 3 sequences fluides

Thème

Construire un numero structure avec mise en scene, rythme et originalite

Organisation et rôles

Trio acteur + 1 observateur externe — 4 élèves, dont 3 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Zone 6x6 m libre, tapis epais

Consigne

Groupe de 3. Enchainer jonglage 15 s, acrobatie simple, mime final sur musique imposee. +1 si transitions fluides.

Critères de réalisation

- Rythme respecte
- Transitions claires
- Expression lisible

Critère de réussite

3 sequences fluides sur 4 essais

Matériel

Musique imposee, foulards, tapis

Variables de différenciation

- Duree musique 45–60 s
- Nb essais 3–5
- Variation themes musicaux