Contraintes tirées au sort

Cirque • Lycée Terminale • CA3

Objectif

Créer sous 3 contraintes techniques et expressives

But

Valider 3 contraintes en 2 min

Thème

Créer une prestation artistique aboutie répondant à des contraintes techniques et expressives

Organisation et rôles

4 élèves: 3 interprètes, 1 régisseur cartes; permutation après chaque passage — 4 élèves, dont 3 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Répartition claire des zones, pas de portés sans pareur, hydratation disponible

Consigne

Tirer 3 cartes: rythme (lent/rapide), niveau (sol/haut), relation (duo/trio). Composer 2 min respectant les 3 contraintes. +1 par contrainte visible et stable.

Critères de réalisation

- Contrastes lisibles
- Exécution précise
- Transitions cohérentes

Critère de réussite

3/3 contraintes validées au même passage

Matériel

12 cartes contraintes, tapis 6×6 m, chrono

Variables de différenciation

- Contraintes 2–4
- Durée 90–150 s
- Cartes expressives alternatives